



## ההצלחה של ילנה (שם בדוי)

ילנה, בת 32, הגיעה למעון חירום לנשים באמצעות המשטרה. ילנה הזעיקה שוטרים על מנת שיחלצו אותה מביתה, הסמוך לבית הורי בעלה לאחר שבני משפחת בעלה איימו להכותה ולפגוע בה. ילנה עלתה לארץ לפני 8 שנים, הכירה את בעלה לעתיד ונישאה לו. משפחתו התערבה בחייהם כל הזמן, תוך מתן גיבוי לבעל בלבד, כולל כאשר הבעל הרים יד על ילנה, והרבה באלימות מילולית ונפשית. בני הזוג לא הצליחו להביא ילדים לעולם, ורק לאחר טיפולים ממושכים – נולדה מינה, לפני ארבע שנים.

ילנה לא עבדה כל השנים מחוץ לבית. בעלה עבד מבוקר עד ערב, והיא הקדישה את זמנה לטיפול בבעלה ובבית, ולאחר שנולדה מינה – עיקר זמנה הוקדש לטיפול וטיפוח הבת היחידה.

כאשר המשטרה חילצה אותה – היא נאלצה לצאת ללא מינה, שהוחזקה בידי משפחת בעלה. ילנה הגיעה למעון חירום לנשים כשהיא שבורה נפשית, ודכאונה גבר מיום ליום עקב הגעגועים למינה. העובדת הסוציאלית איפשרה לה לספר את כל קורותיה, כיצד נוצלה וספגה התעללויות, והבטיחה שהמעון יעשה ככל יכולתו כדי שמינה תשוב לידי אימה.

עורכת הדין של המקלט פנתה לבית המשפט לענייני משפחה – וילנה זכתה במשמורת על הבת. בעלה ניסה להתחמק מהעברת הילדה לאם, אך לבסוף כיבד את הצו, והעביר לאשתו את הילדה. ילנה התלבטה תקופה ממושכת האם לנסות ולחזור לחיים משותפים עם בעלה, אך המגעים שהיו לה איתו, בבית המשפט ודרך העובדת הסוציאלית – הבהירו לה, לצערה, שהוא אינו מבין ואינו רוצה להבין מדוע עזבה, ואינו לוקח אחריות על התנהגותו האלימה.

ילנה חששה מאוד מהחיים העצמאיים שאחרי תקופת השהות במקלט – הן מעולם לא עבדה, לא ניהלה תקציב ביתי אך היתה רגילה לרמת חיים טובה ונוחה, ובעלה שלח מסרים מפקפקים ביכולתה להתפרנס בכבוד.

מרגע שהחליטה להיפרד מבעלה, ילנה החלה, עוד בזמן שהותה במעון, לחפש עבודה. היא החלה לעבוד פעמיים בשבוע למשך 3 שעות בכל פעם – בטיפול בקשישים, דרך חברת סיעוד. העבודה היתה קשה ומעייפת, אך ילנה קיבלה עידוד ותמיכה רבים מצוות המעון. הקשישים היו מרוצים מאוד ממסירותה והאחריות הרבה של ילנה, וחברת הסיעוד סיפקה לה עבודה לכל יום.

ילנה המשיכה להוכיח את עצמה, ואט-אט רכשה ביטחון עצמי, והדימוי שלה בעיני עצמה – עלה. חברת הסיעוד שלחה אותה לקורס על מנת שתוכל להתקדם מבחינה מקצועית, דבר שגרם לילנה אושר רב – לראשונה בחייה הבוגרים הכירו בערכה!

יחד עם העבודה המשיכה לטפח את מינה, כפי שנהגה לפני צאתה למעון – היא לקחה אותה לחוגים שונים, שכדי לממנם היא חסכה שקל לשקל, הקריאה לה סיפורים, שיחקה איתה, והקפידה לראות את צרכי הילדה ולהתייחס אליהם.

כיום ילנה ומינה מתגוררות בדירה שכורה, ילנה קיבלה קידום בעבודה ומתפרנסת בכבוד, היא מנהלת את התקציב הביתי בקפדנות בעוד מינה לומדת בגן פרטי ברמה מצויינת, והבעל מתראה עם ביתו פעם בשבוע, ואינו מטריד את ילנה.

ילנה שומרת על קשר חם עם המעון, מרגישה מצויין ונראית קורנת – שונה לחלוטין מהאשה השבורה שהגיעה **למעון חירום לנשים** רק מספר חודשים קודם לכן...