



מעון חירום לנשים דו"ח פעילות שנתי – 2013

עמותת מעון חירום לנשים, המפעילה מקלט רב-תרבותי לנשים מוכות וילדיהן, המשיכה בפעילותה למען נשים וילדים, קורבנות האלימות במשפחה, בשנת 2013. בשנה זו שהו במקלט 66 נשים ו-93 ילדים. בנוסף, בדירת המעבר המנוהלת ע"י העמותה שהו 5 נשים יחד עם ששת ילדיהן.

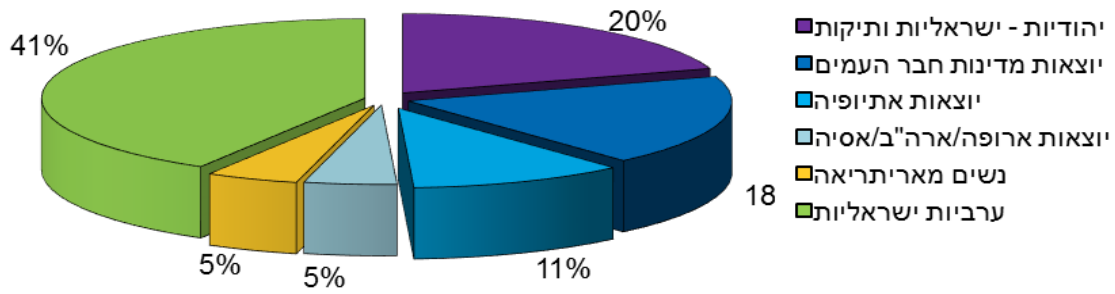
**אנו מלאות סיפוק מכך ש- 100% מהנשים ששהו במעון ב-2013 יצאו
מהמקלט לחיים ללא אלימות!**

צוות המעון מייחס את ההצלחה הגדולה הזו בעיקר לדברים הבאים:

א. הטיפול המקצועי והמותאם אישית שהנשים והילדים מקבלים במעון
ב. מגוון רחב במיוחד של פעילויות העשרה ופנאי מחוץ למקלט לו זכו הנשים השנה. , וזאת לאחר שהצוות הבין כי הנשים מרגישות כי פעילויות אלו נותנות להן כוח להמשיך בתהליך הלא פשוט של יציאה ממעגל האלימות בו החלו עם יציאתן מהבית.

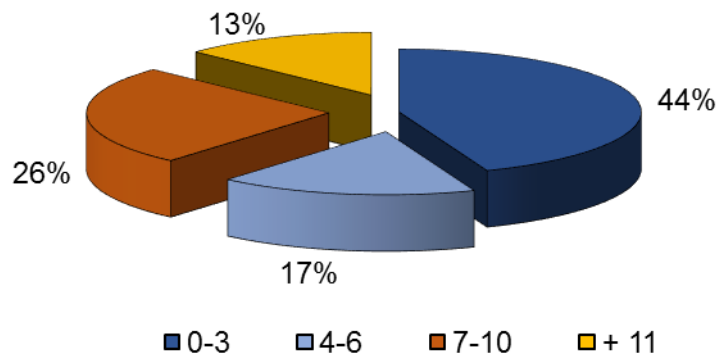
ניתוח יעדי היציאה אליהם יצאו הנשים מהמקלט מראה כי הפתרונות בהן בחרו הנשים מגוונים מאוד. כ-26% מהנשים יצאו לדירור עצמאי, כ-30% מהנשים יצאו למשפחה מורחבת (ולא אלימה) או חברים, כ-9% מהנשים חזרו לבן הזוג – תחת הסכם משפטי מחייב וחתום שלא תופעל אלימות נגד האישה, כ-8% חזרו לבית לאחר שבן הזוג המתעלל הוצא ממנו (צווי הרחקה, מעצר וכו'), כ-12% הועברו מסיבות שונות למוסד אחר (מקלט אחר, אשפוז וכו') וכ-15% מהנשים עדיין מטופלות ע"י העמותה (ממשיכות לשהות במקלט או בדירת מעבר גם בתחילת 2014).

התפלגות השוהות - לפי מוצא

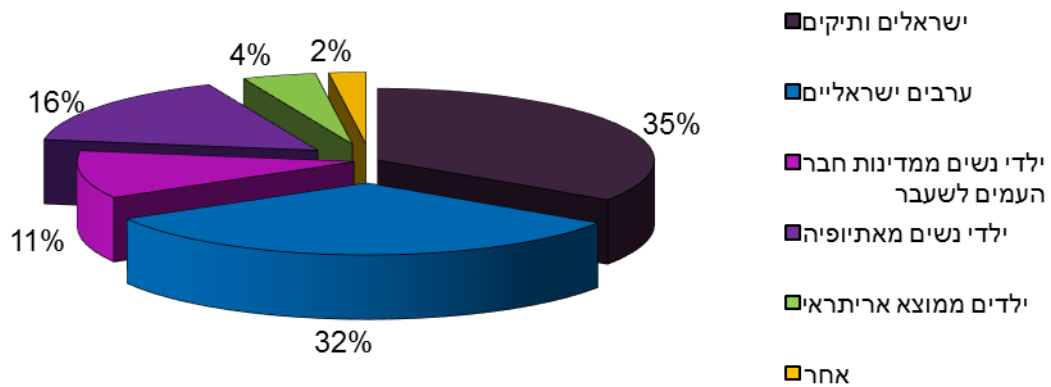


כאמור, במקלט שהו גם 93 מילדיהן של הנשים. ילדים אלו זכו לקבל סל נרחב של שירותים ופעילויות שיפורט בהמשך.

התפלגות הילדים - לפי גילאים



התפלגות הילדים - לפי מוצא אתני



שינויים וחדשות - 2013

- בעקבות פיילוט שערכנו בשנה קודמת שמטרתו היתה להעריך את מרכיבי תוכנית "העצמה והכנה לחיים עצמאיים" ובו עלה כי הנשים חשות כי "יציאות" ופעילויות שיא מחזקות אותן ונותנות להן כוח להמשיך טיפול במקלט, עיבינו השנה (בעזרתם הנדיבה של מתנדבים ותורמים שהבינו את חשיבות העניין) את פעילויות ההעשרה והפנאי הקבוצתיות של הנשים.
- עמותת מעון חירום לנשים חידשה את "תו האפקטיביות" מטעם ארגון מידות.
- הנהלת העמותה החליטה על פיצול תפקידי הניהול במקלט. רחל זיו, שפעלה כמנכ"לית העמותה ומנהלת המקלט ודירת המעבר, ממשיכה לנהל את ההיבטים הטיפוליים ואת ההיבטים התפעוליים השוטפים של המקלט ודירת המעבר, ודינה חבלין דהן שפעלה כמנהלת פיתוח המשאבים של העמותה מונתה למנכ"לית העמותה וממשיכה לטפל בפיתוח המשאבים של העמותה.
- עמותת מעון חירום לנשים אירחה סטודנטים לרפואה מספר פעמים בשנה, ויצרה קשרים עם מספר רופאים שהתנדבו לסייע למספר נשים וילדים במקלט, שאין להם ביטוח רפואי מכיוון שהם חסרי מעמד חוקי בארץ.

עיקרי הפעילות במקלט – 2013

במהלך השנות של הנשים והילדים במקלט, מעון חירום לנשים מספק להם קורת גג, מזון ולבוש, ומגוון שירותים ופעילויות שמטרתם לטפל בנשים ובילדים ולעזור לנשים לבחור בחיים ללא אלימות עבור עצמן ועבור ילדיהן.

פרוייקט העצמה והכנה לחיים נטולי אלימות

פרוייקט זה כולל מגוון פעילויות שמטרתן מחד, לספק לנשים תמיכה רגשית ולשקם את דימוין העצמי ומאידך לספק להן כלים מעשיים להתמודדות עם חיים עצמאיים. פעילויות הפרוייקט בשנת 2013 כללו: טיפול רגשי פרטני, קבוצה טיפולית דינמית שנפגשה אחת לשבוע בשעות הערב, קבוצת למידה בשיטת ה-C.B.T. שעסקה בלמידת כישורי חיים חיוניים שנפגשה אחת לשבוע בשעות הבוקר, שיעורי עברית פרטניים, סדנאות העצמה והעשרה (סדנאות שינה והרגעות, סדנאות יוגה, סדנת צחוק, סדנאות בתחום תכשיטנות, סדנת מודעות עצמית, סדנאות איפור, סדנאות יצירה מגוונות ועוד), יום חווייתי של סיור ובילוי לנשים בלבד – במוזיאון הילדים בחולון, טיולים ובילויים של הנשים והילדים, ליווי נשים בתהליך ההשתלבות בעולם התעסוקה ועוד.

בנוסף, במהלך השנה התאפשר לנשים לחוות מפגשים של ייעוץ ביוגרפי. 3 נשים בחרו בטיפול בדרך זו וכל אחת מהן נפגשה עם היועצת הביוגרפית מדי שבוע לפגישה טיפולית. הנשים דיווחו כי הטיפול עזר להן להתחבר למצוקות וקשיי העבר, ולחזק וליכולות החיוביות שלהן.

כמו-כן, אשה שעברה פגיעה מינית קשה עברה טיפול פרטני באומנות. האשה חשה שהטיפול באומנות עזר לה להתמודד עם הרגשות הקשים של פחד, אשמה וחוסר אמן באנשים – ואיפשר לה לדבר על הפגיעה המינית שעברה בטיפול רגשי עם עו"ס המקלט. 13 מבין הנשים ששהו במקלט עבדו מחוץ למקלט במהלך שהותן בו. רובן בעבודות ניקיון ומשק בית. עבודה זו מתאימה לנשים שצריכות, על פי רוב, לטפל בילדיהן משעות הצהריים, ושהותן באיזור של המקלט היא זמנית.

חשוב לציין כי במהלך השנה, צוות התוכנית שם דגש על תמיכה וסיוע פרטני לנשים, בכל תחום שהן נדרשו לו, לקראת יציאתן לחיים עצמאיים וגם לאחר יציאתן מהמקלט.

פרוייקט חינוך, תמיכה, טיפול והעשרה בילדים

הפרוייקט מספק מגוון שירותים לילדים השוהים במעון עם אמהותיהם ונפגעו מאלימות בבתם. חלקם מחשיפה לאלימות נגד אימם בלבד וחלקם מהתעללות שעברו בעצמם ואף מאלימות מינית.

הפעילויות כללו: הפעלת גן ילדים בשטח המקלט, טיפול פרטני ו/או דיאדי אחת לשבוע לכל ילד מעל גיל 6 ע"י עובדת סוציאלית, חוגי יוגה וריתמוסיקה – לילדי הגן, חוג אומנות – בשעות אחה"צ לכל ילדי הגן וביה"ס, מסגרת פעילות מעשירה בחופשת הקיץ ובחופשות החגים, הפעלת מרכז למידה שכלל ליווי ותמיכה לימודית פרטנית לכל ילד ע"י צוות הפרוייקט, ליווי ילדי ביה"ס בהשתלבותם במסגרות חינוכיות מתאימות, מסיבות בחגים ובימי הולדת, פעילויות פנאי בשעות אחה"צ – מדי יום, ביקור בהצגות ובסרטי ילדים, יציאות לגן חיות ולמדעטק, ביקורים בבריכת שחיה ובחוף הים, טיולים וימי כייף ועוד. בנוסף, כל אם קיבלה הדרכה הורית פרטנית וקבוצת הנשים הטיפולית דנה רבות בנושאי הורות.

ראוי לציין כי גם בשנה זו לא זנחנו את הקשר עם הילדים לאחר צאתם מהמקלט. שני ילדים שיצאו מהמקלט לדירת המעבר המשיכו להתחנך במסגרת גן הילדים שלנו עד סיום שנת הלימודים, כדי למנוע טלטלות נוספות בחייהם, ו-6 ילדים נוספים שיצאו מהמקלט למגורים באזור חיפה, השתתפו באופן סדיר בפעילויות ההעשרה ופנאי שיועדו לילדי המקלט גם לאחר יציאתם ממנו.

סדנת דריכת יין - בטיול



פרוייקט דירת מעבר

השהות של נשים וילדיהן בדירת המעבר מהווה שלב מעבר בין החיים המוגנים במקלט, לבין חיים עצמאיים לחלוטין. במהלך השנה שהו בדירת המעבר חמש נשים יחד עם ששת ילדיהן. במהלך תקופת שהותן בדירת המעבר, כל הנשים עבדו לפרנסתן. מתוך החמש, שלוש נשים סיימו את שהותן בדירת המעבר בשנה זו על פי המטרות שנקבעו יחד איתן. הן יצאו לחיים עצמאיים בקהילה, וחיות כיום ללא אלימות, מתפרנסות בכוחות עצמן ומגדלות את ילדיהן.

פרוייקט ייעוץ וייצוג משפטי

במהלך שנה זו, 29 מהנשים ששהו במקלט השתמשו בשירותי ייצוג משפטי – 12 מהן השתמשו בשירותיה של עורכת הדין שמספקת לנו שירותי ייעוץ וייצוג משפטי באופן קבוע, ו-17 נשים אחרות הסתייעו בעורכי דין אחרים. נשים נוספות ששהו במקלט נעזרו בעורכת הדין שפועלת מטעם המקלט לייעוץ שבעקבותיו לא היה צורך בייצוג משפטי.

בנוסף, בשנה זו, עורכת הדין שלנו המשיכה, במסגרת הפרוייקט הנדון, לייצג 14 נשים ששהו במעון בעבר, וענייניהן המשפטיים טרם הוסדרו עם יציאתן מהמעון.

התחום המרכזי בו עוסק הפרוייקט הינו תחום האישות (גירושין, משמורת, מזונות, הכרה באבהות ותובענות לצווים למניעת אלימות במשפחה). במהלך שנת 2013 עו"ד מטעם המקלט טיפלה ב-12 תביעות לגירושין, 12 תביעות למזונות, 9 תביעות משמורת, 7 תובענות למניעת אלימות במשפחה ומקרה אחד של תביעה להכרה באבהות. במרבית המקרים, לאחר הליכים לא פשוטים, הנשים מצליחות למצות את זכויותיהן הנובעות מהנישואין ומהגירושין, כולל חלוקת רכוש, משמורת וקבלת דמי מזונות.

התנדבות ותרומות

בשנה זו זכינו לתמיכה גדולה מהקהילה הסובבת את המעון. ארגונים, חברות ואנשים פרטיים בחרו להתנדב ולתרום למעון ציוד, מוצרים, שירותים, פעילויות וכסף. בנוסף, כ-50 סטודנטים מתנדבים, תלמידי מחויבות אישית מביה"ס ליאו-באק ושני מתנדבים משירות לאומי-אזרחי פעלו במעון ותרמו רבות להעשרת הילדים ולכך שהילדים נהנו מתשומת הלב של מבוגרים מיטיבים במשך שעות הצהריים והערב.

תודות

אנו מנצלות הזדמנות זו להודות לכל מי שתרמו לעשייה למען הנשים המוכות וילדיהן:

- ♥ צוות המקלט המסור
- ♥ צוותי הפרוייקטים
- ♥ משרד הרווחה התומך בפעילותנו – מקצועית וכספית
- ♥ ועדת ההיגוי
- ♥ הועד המנהל
- ♥ ועדת הביקורת
- ♥ תורמים מכל קצוות הקשת – קרנות, חברות, ואנשים פרטיים
- ♥ מתנדבים ומתנדבות שנותנים את הנשמה

"אחד הפיזיוויס היפיס ביותר של החיים, שאין אדם יכול כרצונות לעצור
לאחר – מאפי לעצור לעצמו"
רלף וולדן אמרסון

תמיכתכם ותמיכתן חיוניות עבור הנשים והילדים "שלנו" !