



## פעילויות העשרה – בדגש של קשר אם-ילד

במעון חירום לנשים אנו שמות דגש על הדרכה הורית ועל חיזוק הקשר בין הנשים השוהות במעון לבין ילדיהן. הרציונל של צורת פעילות זו, היא שככל שהאם תחזק את יכולותיה ההוריות במהלך שהותה במעון, כך יהיה לה ולילדיה קל יותר להסתגל לחיים של משפחה חד הורית מתפקדת בקהילה.

בחודשים האחרונים נעשו במעון מספר רב של פעילויות העשרה שמטרתן לאפשר לנשים ולילדיהן להנות ולבלות ביחד, כאשר במהלך כל פעילות האם נדרשה לעבוד, באופן אישי, יחד עם ילדיה.

במהלך אוקטובר יצאו הנשים והילדים בליווי נשות צוות ומתנדבים מחברת פלסאון ליום כיף שכלל סדנת נגרות אם-ילד, שייט בכנרת ופיקניק עם ארוחה "על האש" ופעילות יצירה. הנשים והילדים נהנו מאוד, ונשים רבות דיווחו כי יציאה זו "נתנה להן כוח" להמשיך בתהליך המורכב שהן עוברות במהלך שהותן במקלט.

לקראת חנוכה מתנדבי "פועלים call" יזמו מסיבת חנוכה שכללה הפעלה לנשים וילדים וכיבוד כיד המלך. הנשים והילדים נהנו מאוד מהפעילות ומתשומת הלב, ושמחו מאוד לגלות שמתנדבי "פועלים call" רכשו עבור כל אחד מהילדים מתנה שימושית ויפה - מעיל חדש ואיכותי שהותאם במיוחד (צבע ומידה) לכל ילד וילדה ששוהים במקלט.

במהלך חופשת החנוכה חברת "[קטן וטוב](#)" תרמה למעון חירום לנשים סדנת שוקולד. במהלך הסדנה הכינו האמהות וילדיהן מארזי שוקולד טעימים-טעימים. התרגשנו מאוד לראות את ההנאה שהצטיירה על פני האמהות והילדים בעבודה המשותפת, ומהחיוכים ושפע החומרים שקרן הביאה למקלט. היוזמה לסדנה זו הגיעה מתלמידה בביה"ס ליאו-בק שמתנדבת במעון במסגרת פרויקט "מחויבות אישית". תלמידה זו פנתה לקרן, מבעלי "מתוק וטוב" וביקשה ממנה שתפעיל, בהתנדבות, סדנת שוקולד במעון. פנייתה נענתה בחיוב - לשמחת כלנו.

במהלך השנה האחרונה התקיימו במעון חירום לנשים מספר רב של פעילויות העשרה ששמות דגש על הקשר בין האם לילדיה. חלק ניכר מפעילויות אלו הן פרי יוזמה וביצוע של תורמים ומתנדבים. אנו מוקירות יוזמות אלו ומברכות עליהן.

חשוב לציין כי במקביל לפעילויות העשרה אלו, הצוות הטיפולי של המעון משקיע רבות בהדרכה הורית פרטנית של כל אם ואם. נושא ההורות עולה לעיתים קרובות במסגרת הקבוצה הטיפולית בה משתתפות הנשים וזוכה להתייחסות רבה.

במהלך השנה במקלט האמהות מתפנות רגשית לילדיהן ולומדות "מחדש" כיצד לראות ולזהות את צרכיהם הפיזיים והרגשיים וכיצד לענות עליהם, שבמקביל הילדים לומדים לראות באם מקור לסמכות הורית - שמקנה גבולות ומרעיפה אהבה.