



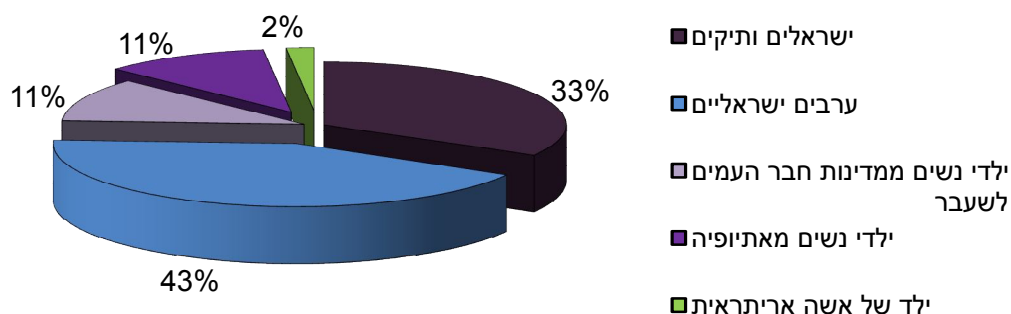
מעון חירום לנשים דו"ח פעילות ינואר-יוני 2013

עמותת מעון חירום לנשים, המפעילה מקלט רב-תרבותי לנשים מוכות וילדיהן, המשיכה בפעילותה למען נשים וילדים, קורבנות אלימות במשפחה, במחצית הראשונה של 2013. בתקופה זו שהו במקלט 36 נשים ו-54 ילדים. בנוסף, בדירת המעבר המנוהלת ע"י העמותה שהו שלוש נשים נוספות עם שלושת ילדיהן. 18 מבין 36 הנשים ששהו במקלט בתקופת הדו"ח שהו בו תקופה של מעל 3 חודשים, מרביתן מעל 6 חודשים. 14 מבין הנשים ששהו במקלט, יצאו מהמקלט תוך זמן קצר מאוד (פחות מחודש).

צוות המעון מייחס חשיבות רבה למשך השהות של נשים וילדים במקלט. משך השהות של הנשים והילדים במעון צריך להיות מספק כדי לבצע תהליכים מורכבים הן ברמה הרגשית והן ברמה המעשית. אנו, צוות המעון, עמל על בנייה של קבוצת נשים תומכת ויציבה, על מנת שהנשים יבחרו לשהות במעון משך זמן שמאפשר טיפול אפקטיבי.

מבין 54 הילדים ששהו במקלט במחצית הראשונה של 2013 היו 24 (44.4%) תינוקות ופעוטות (גילאי 0-3), 9 (16.6%) ילדי גן (גילאי 4-6) ו-21 ילדים (39%) בגילאי ביה"ס.

התפלגות הילדים - לפי מוצא אתני



השונות הגדולה במאפייני הילדים (מוצא, דת, שפה, גיל) חייבה את צוות המעון להתפרס על טווח רחב מאוד של פעילויות חינוכיות, תוכניות העשרה ופעילויות שיותאמו למאפיינים השונים של הילדים.

עיקרי הפעילות במחצית הראשונה של 2013

במהלך השעות של הנשים והילדים במקלט, מעון חירום לנשים מספק להם קורת גג, מזון ולבוש, ומגוון שירותים ופעילויות שמטרתם לטפל בנשים ובילדים ולעזור לנשים לבחור בחיים ללא אלימות עבור עצמן ועבור ילדיהן.

פרוייקט העצמה והכנה לחיים עצמאיים

פרוייקט זה כולל מגוון פעילויות שמטרתן מחד, לספק לנשים תמיכה רגשית ולשקם את דימוין העצמי ומאידך לספק להן כלים מעשיים להתמודדות עם חיים עצמאיים. פעילויות הפרוייקט במחצית הראשונה של 2013 כללו: טיפול רגשי פרטני לכל אשה (לפחות מפגש אחד בשבוע לכל אשה), קבוצת תמיכה והתפתחות אישית ואמהות ונפגשה אחת לשבוע בשעות הערב (23 מפגשים), קבוצת למידה בשיטת ה-C.B.T. שעסקה בלמידת כישורי חיים חיוניים ונפגשה אחת לשבוע בשעות הבוקר (20 מפגשים), שיעורי עברית אחת לשבוע (מהן נהנו שתי נשים), ליווי נשים בתהליך ההשתלבות בעולם התעסוקה ועוד. בנוסף, במהלך התקופה התקיימו מגוון רחב של סדנאות העצמה והעשרה: 3 סדנאות יוגה, סדנת יוגה צחוק, 3 סדנאות בנושא שינה והרדמות, סדנת ציור אינטואיטיבי, מספר מפגשים בנושא הגנה עצמית, סדנאות איפור ותסרוקות וסדנאות יצירה. אנו, צוות המעון, חשנו כי הנשים התחברו בעוצמה רבה לסדנאות הגנה עצמית. נשים רבות חשו שהן מקבלות בסדנאות כלים חדשים להתמודדות מול אלימות, כלים פיזיים שהלמו את הכלים הרגשיים שקיבלו במעון, ותמכו בתחושה שלהן שהן מסוגלות להגן על עצמן ולשלוט בחייהן.

בנוסף, הנשים זכו להנות מבילוי עם חברותיהן למקלט בשתי יציאות לבתי קפה ובארוחת בוקר מפנקת בבית מלון. הנשים יצאו לבילויים אלו בליווי עובדות סוציאליות. יציאות אלו לוו בדיונים רבים – לפני ואחרי. מה לובשים ליציאה לבית קפה? מהי ההתנהגות המקובלת? מה המשמעות של יציאה לבילוי עם חברות? כיצד מתנהגים? הנשים "שלנו" למדו כי מותר להן לצאת ולבלות עם עצמן ולמען עצמן. שיעור חשוב למי שהורגלו לחיים שמכווננים אך רק לתדר הרצונות והצרכים של אחרים...

במהלך התקופה ליווינו נשים רבות לקראת יציאתן לחיים עצמאיים וגם לאחר יציאתן מהמקלט. כך למשל, לנשים שנזקקו לכך עזרנו בהצטיידות לקראת יציאתן מהמקלט, עזרנו במציאת עבודה, ליווינו את הליך קליטת הילדים במסגרות חינוכיות, עזרנו בחיפוש ובמו"מ לשכירת דירה, טיפלנו בהליכים משפטיים להסדרת המעמד האזרחי החוקי של נשים ושל ילדים, קישרנו בין הנשים לבין הגורם הטיפולי שילוה אותן בהמשך ועוד.

פרוייקט טיפול, חינוך והעשרה לילדי המעון

הפרוייקט מספק מגוון שירותים לילדים השוהים במעון עם אמהותיהם ונפגעו מאלימות בביתם. חלקם מחשיפה לאלימות נגד אימם בלבד וחלקם מהתעללות שעברו בעצמם ואף מאלימות מינית.

הפעילויות כללו: הפעלת גן ילדים בשטח המקלט; טיפול פרטני ו/או דיאדי אחת לשבוע לכל ילד מעל גיל 5 ע"י עובדת סוציאלית; חוג בעלי חיים; חוג יוגה – לילדי הגן; חוג ריתמוסיקה – לילדי הגן; מסגרת פעילות מעשירה בחופשת הקיץ ובחופשות החגים; הפעלת מרכז למידה שכלל בעיקר ליווי ותמיכה לימודיים קבועים, אישיים לכל ילד, ע"י צוות הפרוייקט; ליווי ילדי ביה"ס בהשתלבותם במסגרות חינוכיות מתאימות; אבחונים דידיקטיים ופסיכולוגיים; מסיבות בחגים ובימי הולדת; פעילויות פנאי בשעות אחר הצהריים – מדי יום; ביקור בהצגות ובסרטי ילדים; יציאות לגן חיות ולמדעטק; טיולים וימי כייף ועוד. בנוסף, כל אם קיבלה הדרכה הורית פרטנית וקבוצת הנשים הטיפולית דנה רבות בנושאי הורות.

משתעשעים – בחג פורים



בתחילת תשע"ב החלנו בביצוע תוכנית הערכה ומדידת תוצאות חדשה בפרוייקט זה. מאז ועד היום ערכנו מספר פיילוטים של מדידה שהובילו לשיפורים בשיטות המדידה ובשאלון שמולא.

אנו מקוות כי בסוף שנת 2013 נוכל להציג נתונים תוצאתיים ראשוניים לגבי השינוי שחל בילדים במהלך שהותם במקלט.

פרוייקט דירת מעבר

השהות של נשים וילדיהן בדירת המעבר מהווה שלב מעבר בין החיים המוגנים במקלט, לבין חיים עצמאיים לחלוטין. במהלך תקופת הדו"ח שהו בדירת המעבר 3 נשים יחד עם שלושת ילדיהן. במהלך השהות בדירת המעבר הנשים והילדים המשיכו לקבל טיפול רגשי ע"י עו"ס המעון, והילדים נהנו מהשתתפות במגוון פעילויות ההעשרה והחינוך שהתקיימו במעון.

פרוייקט ייעוץ וייצוג משפטי

במהלך התקופה נשים השהות במעון נעזרו בשירותים משפטיים, מרביתן בשירותים משפטיים המסופקים להן ע"י עו"ד מטעם מעון חירום לנשים. עורכת הדין מטעם המעון טיפלה בעיקר בנושאים של משמורת ילדים, מזונות, סדרי ראייה, צו עיכוב יציאה מהארץ, תביעה לחלוקת רכוש, תביעת אבהות והסכמי גירושין. חלק מהנשים לא השתמשו בשירותים משפטיים, מרביתן עקב שהות קצרה מאוד במעון (פחות מחודש).

הנשים שלנו – סיפור אישי

צוות המעון רואה בכל אשה ובכל ילד עולם ומלואו. כל אחת ואחד מהשוהים במעון זוכה ליחס חם ואישי. בעוד כל הנשים והילדים סבלו מבעיה דומה - אלימות במשפחה, כל אחת ואחד מהם זקוק לטיפול, תמיכה וסיוע שונים. עבור כל אשה וילד/ה מותאמת תוכנית טיפולית שמותאמת לצרכים, לקשיים וליכולות האישיות שלהם. הפעם, בחרנו לספר לכם את סיפורם של דורית ובנה אורי (שמות בדויים). דורית, צעירה בת 24 הגיעה למקלט יחד עם אורי - בנה בן החמש.

ההצלחה של דורית ואורי (שמות בדויים)

דורית סיפרה לנו כי בשנים האחרונות היא עבדה שעות ארוכות לפרנסת משפחתה, בעוד בעלה האלים מבלה עם חבריו, ובנה הצעיר אורי נמצא כל הזמן עם אביו או עם סבתו. עם הגיעם למקלט, אורי נהג לקלל בגסות את אימו, התקשה להסתגל למסגרת גן הילדים ולחברת הילדים במקלט.

בתהליך הטיפול, דורית שיתפה את העובדת הסוציאלית בחוויות קשות מהילדות וגם בקשר הבעייתי עם בעל אלים, שאינו עובד לפרנסתו ואינו דואג ומטפל בצרכי משפחתו. דורית התחילה להבין ולהכיר את הכוחות החיוביים שיש לה, ואת המקום הבעייתי אליו היא הגיעה.

דורית קיבלה הדרכה הורית אינטנסיבית. מערכת היחסים שלה עם בנה השתנתה במהרה. אורי החל לראות בה דמות הורית, הקשיב לדרישותיה ונענה לסמכותה. אורי החל לכבד את חוקי גן הילדים, לבנות קשרים חברתיים עם ילדים בני גילו – והפך לילד שמח וחייכן.

דורית השתלבה בפרויקט של ארגון "רוח נשית" העוסק בפיתוח עצמאות כלכלית לנשים נפגעות אלימות. בימים אלו דורית סיימה בהצלחה סדנת תעסוקה במסגרתה עובדים על חיבור ליכולות וחוזקות, גיבוש כיוון תעסוקתי, בניית תכנית תעסוקתית, מיומנויות חיפוש עבודה וכד'. בשלב הבא תוקצה לדורית מנטורית מתנדבת שתלווה אותה באופן אישי על בסיס של פגישות שבועיות למשך כשנה. המנטורית תספק לה אוזן קשבת, תתמוך ותעודד, ותלווה את דורית במימוש התכנית התעסוקתית שלה - חיפוש עבודה, התארגנות במקום עבודה, התמדה בעבודה, ניהול תקציב וגם התמודדות מול קשיים בתחומי חיים אחרים.

במקביל, דורית פתחה בהליך משפטי על מנת להפרד מבעלה ובעימות שנערך ביניהם היא הצליחה לעמוד מולו בלי להפגין פחד ובלי לנהוג בתוקפנות מילולית.

היא העבירה מסר ברור וצלול – היא ובנה לא יחיו עוד באלימות!