

## מעון חירום לנשים דו"ח פעילות שנתי – 2025

עמותת מעון חירום לנשים, המפעילה, בשיתוף ובפיקוח משרד הרווחה, מקלט לנשים נפגעות אלימות וילדיהן, המשיכה בשנת 2025 בפעילותה למען נשים וילדים, שורדי אלימות במשפחה. בשנה זו שהו במקלט שלושים ושתיים נשים ועימן חמישים וחמשה מילדיהן.

### מי היו השוהות במעון ב- 2025 ?

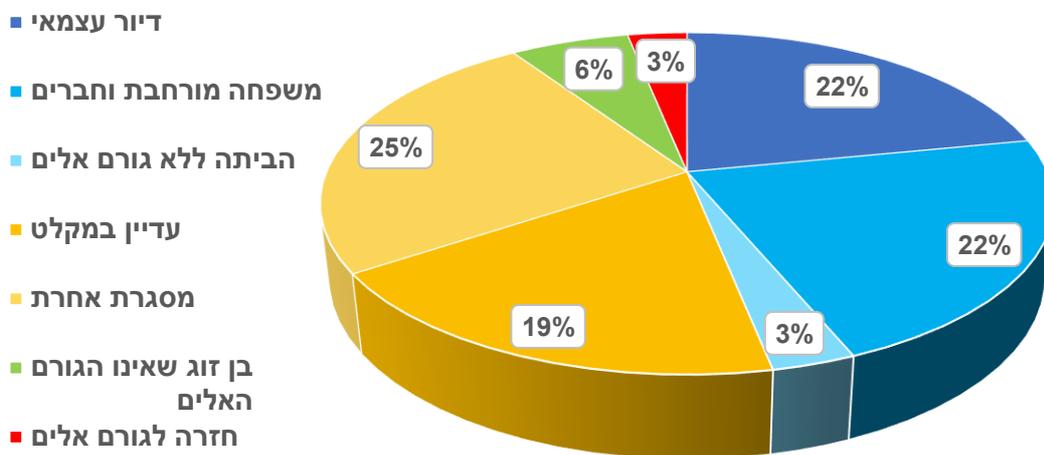
- גילאי הנשים שהגיעו למקלט נעו בין 18-59. כ-16% מהן בגילאי 18-25, כ-62% בגילאי 26-40, כ-22% בגילאי 41-60.
- מבין הנשים ששהו במקלט היו 14 נשים ערביות ישראליות (44%) ובנוסף אשה אחת דרוזית ואשה אחת בדואית, 10 נשים יהודיות (כ-31%) מתוכן מחצית אינן ילידות הארץ, 5 נשים חסרות מעמד אזרחי בישראל (כ-15.7%), ו-2 נשים שאינן עונות על אף אחת מהקטגוריות הנ"ל.
- מבין הנשים ששהו במקלט בשנה זו, 4 נשים דיווחו על השכלה אקדמית, ו-9 נשים דיווחו כי סיימו תיכון (חלקן עם תעודת בגרות). שאר הנשים לא ציינו נתוני השכלה.
- חלק מהנשים שהו במקלט ללא ילדים. סה"כ 39 ילדים שלא הגיעו עם אמהותיהם למקלט, מתוכם 31 היו בחזקת האב או משפחתו, ו-8 ילדים שהו במסגרות חוץ ביתיות. בכל המקרים, חלק משמעותי מההליך הטיפולי עסק בקשר ו/או בחוסר הקשר של האם עם ילדיה.
- מבין השוהות במקלט בשנה זו, 13 מהנשים (כ-41%) נמלטו למקלט מקשר אלים עם בן זוג בעל רקע ומעורבות פלילית משמעותית (מעבר לאלימות בזוגיות). למאפיין זה היתה השלכה משמעותית על עבודתנו, במספר היבטים: שמירה על מוגנות הנשים וילדיהן, מאפייני הטיפול הפסיכו-סוציאלי לרבות היבטים התנהגותיים הקשורים לחיי היום-יום במקלט, בניית תוכנית יציאה תוך צמצום הסיכון וניהולו.
- משך השהות של 6 נשים (כ-19% מסך הנשים) ששהו במקלט במהלך 2025 היה מתחת לחודש. ו-4 נשים נוספות שהו במעון פחות משלושה חודשים. 22 נשים שהו במקלט למעלה מ-3 חודשים (69%) – חלקן המשיכו לשהות במקלט גם בתחילת 2025. שיעור הנשים ששהו במקלט תקופות ארוכות ומשמעותיות יותר ב-2025 עלה בהשוואה לשנים קודמות.

משך שהות משמעותי במקלט והטיפול הניתן בזמן זה לאשה וילדיה, מסייעים בצורה ניכרת לנשים לבחור בחלופות של חיים נטולי אלימות עם צאתן מהמקלט.

ניתוח יעדי היציאה אליהם יצאו הנשים ששהו במקלט מראה כי הפתרונות בהן בחרו הנשים מגוונים מאוד – אך עם יציאתן מהמקלט רבות מהן (47%) יצאו לחיים נטולי אלימות בקהילה, ואחרות המשיכו טיפול ושהות במסגרות אחרות (44%).

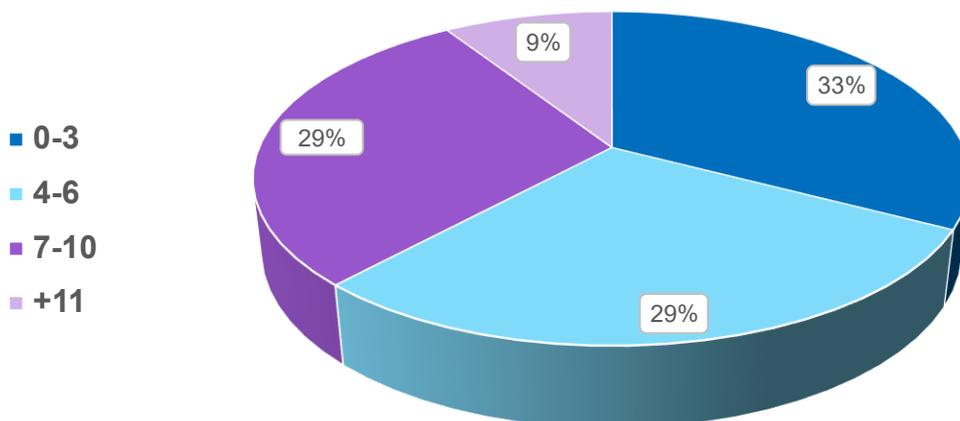
אנו גאות בכך ש- 91% מהנשים ששהו במקלט ב-2025 סיימו את השנה כשהן מוגנות.

יעדי היציאה של הנשים - 2025



כאמור, במקלט שהו בשנה זו גם חמישים וחמשה ילדים. ילדים אלו זכו לקבל סל נרחב של שירותים ופעילויות שיפורט בהמשך. בנוסף, צוות המקלט עסק בכל הקשור בקשר ובתקשורת בין האמהות ששהו במקלט לילדים שלא שהו עימן.

גילאי הילדים ששהו במקלט ב- 2025



בשנה זו 18 מהילדים (33%) ששהו במקלט עם אימהותיהם היו תינוקות ופעוטות – מרביתם שהו בשעות היום במסגרת לפעוטות המופעלת במקלט, 16 ילדים (29%) היו בגילאי 3-6 וביקרו בגן הילדים שאנו מפעילות במקלט, בעוד 21 מהילדים ששהו במקלט היו בגילאי ביה"ס (38%). חלקם ביקרו בבתי ספר בקהילה.

ניתן לראות בשנים האחרונות עלייה בכמות הילדים המגיעים למקלט בגילאי ביה"ס ובהתאם לכך בהתפלגות גילאי הילדים השוהים במקלט. אנו מזהות את השינוי – ומתאימות לכך את הפעילות לילדים.

## עיקרי הפעילות במקלט – 2025

במהלך השנות של הנשים והילדים במקלט, עמותת מעון חירום לנשים מספקת להם קורת גג, מזון ולבוש, טיפול פסיכו-סוציאלי ומגוון שירותים ופעילויות שמטרתם לטפל בנשים ובילדים ולעזור לנשים לבחור בחיים ללא אלימות עבור עצמן ועבור ילדיהן.

### העצמת נשים והכנתן לחיים נטולי אלימות

תחום זה כולל מגוון רחב של פעילויות ושירותים שמטרתם לספק לנשים תמיכה רגשית, לשקם את הדימוי והבטחון העצמי שלהן, להקנות להן כלים לזיהוי מערכות יחסים שאינן בריאות עבורן וכלים לניהול הסיכון בו הן שרויות, לצד כלים מעשיים להתמודדות עם חיים עצמאיים.

פעילותנו בתחום זה כללו: טיפול רגשי פרטני אינטנסיבי, טיפול קבוצתי, מיצוי זכויותיהן של כל אשה ואשה מול מוסדות שונים לרבות סיוע בטיפול בחובות, הדרכה הורית פרטנית וקבוצתית, הדרכה פרטנית בנושא ניהול תקציב ביתי ועוד. בנוסף, נערכו סדנאות העשרה והעצמה, לרבות סדנת יוגה, סדנת יוגה צחוק, סדנת חמלה עצמית, סדרת סדנאות בתחום התזונה, סדנא בתחום התפתחות ובריאות הילד, סדרת סדנאות בתחום אמנות ויצירה כולל ביקור במוזיאון, מסיבות חגים ומסיבות פרידה לנשים שיצאו לדרך חדשה, ארוחות חגיגיות לכבוד יום האשה ולכבוד היום הבינלאומי למאבק באלימות כלפי נשים, שיעורי עברית לנשים שזקוקות לכך עם דגש על שיפור המסוגלות להתמודד עם אתגרי יום-יום בקהילה ועוד.

בנוסף, הנשים יחד עם ילדיהן ובליווי אנשי צוות, יצאו לבילויים חווייתיים בבריכות שחיה, ביקור במוזיאון ילדים ובפינת חי גדולה וכו'. מעבר להנאה הגלומה בפעילויות האלו, ולכך שמרבית הנשים והילדים נחשפו בראשונה לפעילויות מסוג זה, ישנה חשיבות רבה לחיזוק הקשר המיטיב בין האמהות לילדים וגם לסמכות והאחריות ההורית הנגזרת מהבילוי ביחד "בחוץ".

כל אלו ועוד, מרכיבים תהליך שיקומי מורכב של הקניית מיומנויות יום יומיות שיאפשרו לנשים לבחור בחיים עצמאיים.

### בפעילויות העצמה



צוות המקלט מעודד נשים השוהות במקלט ובשלות לכך להשתלב בעולם התעסוקה, בכפוף לרמת הסיכון של כל אשה. נושא התעסוקה הוא בעל חשיבות גדולה בבניית עצמאותה של האישה ולשחרור התלות בבן הזוג או המשפחה. היציאה לעבודה הינה משמעותית עבור הנשים. היא מאפשרת לנו להקנות ולחזק מיומנויות הכרחיות להשתלבות בעבודה, ובהיבט הרגשי יש משמעות לכך שהאישה עסוקה גם בעבודה ולא עוסקת רק בבעיותיה האישיות. היא מתרגלת חיים בסדר יום מקובל של אמהות עובדות, ורואה שזה אפשרי – ויש לה כוחות ויכולות לעמוד בכך. זהו מודל המשקף בצורה נכונה את המציאות שתעמוד בפניה.

הנשים עצמן מתייחסות לעבודה לא רק כמקור פרנסה אלא גם כעוגן בתהליך השיקום הכולל יציאה ממעגל האלימות ופתיחת "דף חדש" בחייהן.

במשך רוב תקופות השנה חלק מהנשים ששהו במקלט עבדו מחוץ למקלט וקיבלו תשלום בגין עבודתן. תחומי התעסוקה של הנשים היו: טיפול בקשישים, סייעות בגן ילדים, סדרנית במרכול, ניקיון משרדים ובתים. במהלך שנת 2025 השתלבו 7 נשים ששהו במקלט בעבודה.

הנשים העובדות זכו לקבל מצוות המעון תמיכה רגשית ומעשית שאפשרה להן לחזק את יכולותיהן התעסוקתיות – החל בטיפול בילדים בשעות העבודה של האם, וכלה בסיוע במציאת עבודות והדרכה על אופן ההתנהלות של עובדת מול מעסיק.

### חינוך, תמיכה, טיפול והעשרה - ילדים

אנו מספקות מגוון שירותים לילדים השוהים במעון עם אמהותיהם ונפגעו מאלימות בביתם. חלקם נפגעו מחשיפה לאלימות נגד אימם "בלבד", וחלקם מהתעללות שעברו בעצמם ואף מאלימות מינית. ראוי לציין שבמהלך השנה התמודדנו עם מספר גבוה יחסית של ילדים שלא שולבו במסגרות חינוכיות בקהילה לתקופות יחסית ממושכות. הסיבות לכך היו מגוונות: רמת סיכון גבוהה, סירוב האב לרישום בביה"ס, קשיים בהתאמת המסגרת המתאימה לצרכיהם, וכמובן – פעילות חלקית ולא סדירה של מערכת החינוך באזורנו במשך חלק מתקופת המלחמה.

"צוות הילדים" שלנו סיפק לילדים אלו מסגרת פעילות מעשירה וחוויתית בשטח המקלט גם בשעות הבוקר.

העשייה עם ועבור הילדים היתה מגוונת וכללה: הפעלת גן ילדים בשטח המקלט, הפעלת מסגרת פעילות לפעוטות, הדרכה הורית וליווי פסיכו-סוציאלי פרטני ע"י עובדת סוציאלית, הפעלת מרכז למידה שכלל ליווי ותמיכה לימודית פרטנית לכל ילד ע"י צוות הפרויקט, ליווי ילדי ביה"ס בהשתלבותם במסגרות חינוכיות מתאימות, 4 ילדים זכו לשיעורים פרטיים אחת לשבוע ע"י מורה – על מנת להדביק פערים לימודיים. בנוסף, קיימנו פעילויות פנאי מדי יום בשעות אחה"צ, שכללו פעילויות יצירה, פעילות ספורטיבית, ומגוון רחב של פעילויות העשרה לרבות מסיבות בחגים ובימי הולדת, הפעלת מסגרת פעילות מעשירה ומלאה בחופשת הקיץ ובחופשות החגים שכללו גם הפעלות חיצוניות כגון: הפעלת ע"י קוסם, סדנאות תיפוף ונגינה, סדנת ג'אגלינג, מסיבת פול-מון וכו', גם יציאות למוזיאון לילדים, ביקור בבריכת שחיה ועוד.

בנוסף, אמהות קיבלו הדרכה הורית פרטנית וקבוצתית. בשנה זו השקענו שעות רבות בהדרכה וליווי נשים ששהו במקלט וילדיהן שהו במסגרות חוץ ביתיות אחרות – על מנת לחזק ולשמר את הקשר שלהן עם ילדיהן ולסייע להן בהתמודדות עם הקשיים והמורכבויות של ילדיהן.

אנו מאמינות שילדים זקוקים לקשר מיטיב עם הוריהם, ולכן פעלנו גם על מנת לשמר קשר של ילדים עם אבותיהם (בהתאם למאפייני הסיכון). במהלך השנה טיפלנו וליווינו את התהליך הנדרש לפגישות של עשרה ילדים ששהו במקלט עם אבותיהם במרכזי קשר. בנוסף, עו"ס מטעמנו ליוותה ופיקחה על שיחות טלפוניות של ילדים עם אבותיהם.

ראוי לציין שבמהלך שנה זו טיפלנו באבחון של שני ילדים על הרצף האוטיסטי ובמיצוי הזכויות שלהם, ולילד נוסף השגנו אישור לאבחון פסיכו-דיאגנוסטי – שבוצע כבר לאחר שהאם והילד עברו למסגרת טיפולית אחרת.

## בחצר הילדים



### ייעוץ וייצוג משפטי

הפעילות המשפטית נותנת ביטוי לקולה ולרצונותיה של האישה ויש לו משמעות לא רק ברמה המשפטית, אלא גם ברמה הטיפולית. הנשים, שעקב האלימות שחוו קולן הושקע והן סיגלו תגובות של ריצוי, כניעה וקיפאון – לומדות להשמיע את קולן ולדרוש את זכויותיהן. ישנה חשיבות רבה לתיאום בין הצוות הטיפולי לבין הצוות המשפטי, ולהתמקמות המקצועית של עו"ד באופן המותאם לצרכים של האישה הן ברמה הרגשית והן מבחינת מאפייני הסיכון בהם היא שרויה.

התחום המרכזי בו עוסק הפרויקט הינו תחום האישות (גירושים, משמורת, סדרי ראייה, מזונות, צווי הגנה, אפוטרופסות, מדור וכו'). במרבית המקרים, לאחר הליכים לא פשוטים, הנשים מצליחות למצות את זכויותיהן הנובעות מהנישואין ומגירושין, כולל משמורת וקבלת דמי מזונות.

במהלך שנה זו, עשרים ואחת מהנשים ששהו במקלט נעזרו בשירותי ייעוץ וייצוג משפטי. מתוכן, חמשה עשר נשים יוצגו בהליכים משפטיים בתחום דיני משפחה ע"י עו"ד מטעם העמותה, לשתי נשים נוספות סייענו בקבלת עו"ד אחר מטעם הסיוע המשפטי בעניין דיני משפחה. ארבע הנשים האחרות היו מיוצגות ע"י עו"ד אחרים, לרוב מטעם הסיוע המשפטי, שמונו להם ע"י הסיוע המשפטי ו/או נשכרו לפני כניסתן למקלט.

בנוסף, עורכת הדין מטעמנו המשיכה בשנה זו, במסגרת עבודתה בעמותה, לייצג אחת עשרה נשים ששהו במעון בעבר, וענייניהן המשפטיים טרם הסתיימו עם יציאתן מהמעון.

בנוסף, קידמנו מינוי עו"ד לענייני חובות מטעם הסיוע המשפטי לשלוש מהנשים ששהו במקלט בשנה זו והיו מסובכות בחובות כבדים. חובות, שללא טיפול בהם, קשה היה לראות כיצד הן יוצאות לחיים עצמאיים נטולי אלימות, ומצליחות לעמוד בנטל הכלכלי של החזקת בית ופרנסת המשפחה.

## תמיכה ביוצאות מקלט

העמותה סייעה ומסייעת לנשים שיוצאות מהמקלט לחיים עצמאיים בדרכים שונות – החל מליווי בתהליך מציאת שכירת פתרון דיור וגיוס פריטי ריהוט וציוד לדירה, רישום ילדים למסגרות חינוכיות בקהילה הקולטת, חיבור הנשים לשירותי רווחה בקהילה בה ייקלטו לרבות לפרוייקטים המלווים ותומכים בנשים נפגעות אלימות, מיצוי זכויותיהן כגון הגשת בקשה לסיוע בשכ"ד ממשרד השיכון, הגשה למענק לנשים יוצאות מקלט, מתן סל מוצרי מזון, מתן כרטיס שי לרכישת מזון ומוצרי חשמל קטנים בסיסיים למטבח וכו'.

## חינוך למניעה וצמצום אלימות זוגית בקרב בני נוער

בשנה זו הרחבנו את שיתוף הפעולה עם עמותת אקדמיית מצמיחים והעמקנו את הפיתוח של תוכנית חדשנית העוסקת במניעת אלימות זוגית בקרב בני נוער (בגילאי חטיבה ותיכון) ושמה "מחברות טובה לזוגיות מיטיבה". בשנה זו ערכנו הדרכות מנחים וקיימנו עשרים וחמש סדנאות יום בכיתות ו' ח', וקיימנו מחקר מלווה לסדנאות אלו.

מהמחקר המלווה עולה כי שביעות הרצון של התלמידים והמחנכות מהסדנאות היתה גבוהה מאוד. בנוסף, הממצאים מצביעים על כך שבעוד בגילאים הצעירים יותר (שכבות ו' ז') בני הנוער התמקדו בהבנה של החברויות הקרובות המיטיבות, בגילאים הבוגרים יותר עימם עבדנו (שכבות ז' ח') בני הנוער התמקדו בזיהוי תכנים של פגיעה בחברויות קרובות ובזוגיות צעירה, ובשכבה ח' היתה אף התמקדות בנכונות לפעולה וקבלת החלטות אישיות לגבי קשרים ספציפיים.



## עשייה ושותפויות בקהילה

עמותת מעון חירום לנשים פועלת למען העלאת המודעות לאלימות כלפי נשים ולשיפור השירותים והמענים הניתנים לנשים נפגעות אלימות וילדיהן.

- שותפות ב"פורום העמותות המפעילות מקלטים" הפועל לקידום הנושאים הקשורים להגנה ולטיפול בנשים נפגעות אלימות וילדיהן.
- השתתפות בדיונים ברמה הארצית בנושא אלימות כלפי נשים במסגרת הוועדה לקידום מעמד האשה ושוויון מגדרי בכנסת, חברות בוועדת ההיגוי ובצוותי המשנה ביוזמת קווים אדומים ועוד.
- שותפות בפורום העירוני של ארגונים העוסקים במאבק באלימות כלפי נשים, ובמסגרת זו גם מתן הרצאה בנושא אלימות בזוגיות לעובדי עיריית חיפה.
- אירוח סטודנטים לרפואה וסטודנטים לעבודה סוציאלית, וחשיפתם לתופעת האלימות נגד נשים ולמענה שמספק המקלט לנשים וילדיהם.
- הרצאות וסדנאות בנושא אלימות בזוגיות
- אירוח עובדים סוציאליים במטרה לחזק את ההיכרות עם מאפייני פעילות המקלטים וחיזוק שיתופי פעולה בין מקלטים לבין הקהילות המפנות.

## תודה לכל שותפינו לעשייה -

- צוות המקלט המקצועי והמסור
- הוועד המנהל
- ועדת הביקורת
- מתנדבים ומתנדבות, בנות ובני שירות לאומי
- משרד הרווחה התומך בפעילותנו מקצועית וכספית
- ארגונים חברתיים שותפים למטרה ולעשייה
- תורמים נפלאים – קרנות, חברות ואנשים פרטיים

**"האור הפנימי שאנו חיים לאחר שצנינו מצפה טובה,**

**הוא התלונה שהנשמה דורשת"**

אפרט 1103